



## ATTITUDES DE LA PERSONNNE ANIMATRICE

### Voici quelques principes à appliquer pour bien réussir l'animation des activités :

1. Le plus important est d'établir un bon climat. Pour ce faire, la personne animatrice gagne à être 100% présente et à l'écoute, sécurisée, détendue et enracinée.
2. Tout en restant souple, selon le climat du groupe, fournissez un cadre aux échanges en donnant des consignes claires qui dirigent les activités du groupe sur le plan de la forme et du processus (ex : « chaque sous-groupe aura cinq minutes pour présenter le résultat de ses réflexions »). C'est à travers le cadre que vous pouvez favoriser la participation et l'inclusion, ainsi que la sécurité, l'égalité et le respect dans les échanges.
3. Sur le plan du *contenu* des échanges et des discussions, évitez de trop diriger. Laissez libre cours à la créativité et à l'expression des participantEs. Suspendez tout jugement et acceptez que tout ne soit pas nécessairement clair ou logique. Les participantEs doivent pouvoir s'exprimer réellement et de manière authentique.
4. Un des objectifs les plus importants de l'animation est de favoriser la participation et l'inclusion de chaque personne. Il est important de faire circuler la parole, d'accueillir les opinions différentes et de s'assurer que toutes et tous aient la possibilité de s'exprimer sans pour autant les y obliger.
5. Afin d'éviter le monopole de la parole par quelques personnes, on peut favoriser l'alternance (ex : alternance homme/femme ou prioriser une personne qui n'a pas encore parlé).
6. Les activités font parfois appel aux émotions. Pour aider les personnes à les communiquer, soyez prêtE à accueillir ces émotions et à y consacrer le temps nécessaire.
7. Bien distinguer le moment où les personnes expriment leurs sentiments, leurs opinions ou leur vécu des moments plus rationnels et critiques où on cherche collectivement à analyser les causes des situations et des inégalités.



**Éducation Populaire Autonome**  
*Un clic, des outils!*

8. Dans les ateliers qui visent des prises de conscience, ne pas ignorer les malaises causés par les jeux, les sujets ou les mises en situation. Il est important d'en parler et de s'en servir pour approfondir l'analyse, ainsi que de dépersonnaliser les enjeux et de faire ressortir leurs causes structurelles, leurs dimensions collectives.



Carrefour de  
Participation  
Ressourcement  
Formation